

8. výberový kemp Nitrianskeho kraja sa bude konať v Nitre (KST RAKSIT) v dňoch 9. - 10. augusta 2019.

Prihlášky treba posielat' do 8.8.2019 do 15.00 h na mail kstraksit@gmail.com

Obed a pitný režim počas tréningov majú hráči zdarma na náklady organizátora. Hráči z iných miest ako z Nitry majú možnosť prespať z piatka na sobotu zdarma. Prosíme uviesť do prihlášky.

Program:

9.30 – 9.45 zraz účastníkov v herni KST RAKSIT na Mostnej ulici 13 v Nitre

10.00 – 12.30 tréning 1. fáza

cca 12.45 – 13.30 obed

14.30 – 16.30 tréning 2. fáza

16.45 vyhodnotenie a ukončenie kempu

Tréneri a sparringovia: Andriy Sitak, Valeriy Rakov a ďalší.