

10. výberový kemp najmladieho žiactva Nitrianskeho kraja sa bude konať v Nitre (KST RAKSIT) v nedeľu 13. októbra 2019.

Prihlášky treba poselať do štvrtka 10.10.2019 do 15.00 h na mail [kstraksit@gmail.com](mailto:kstraksit@gmail.com)

Obed a pitný režim počas tréningov, ako aj sparring, majú hráči zdarma.

Program:

9.30 – 9.45 zraz účastníkov v herni KST RAKSIT na Mostnej ulici 13 v Nitre

10.00 – 12.30 tréning 1. fáza

cca 12.45 – 13.30 obed

14.30 – 16.30 tréning 2. fáza

16.45 vyhodnotenie a ukončenie kempu

Tréneri a sparringovia: Andriy Sitak, Valeriy Rakov a ďalší.